

## Graviditetskvalme – P6 akupressurbehandling reducerer morgenkvalme

### Note til undersøgelse: "Hvor effektiv er akupressurbehandling på P6?"

Fra undersøgelsen: "P6 Acupressure reduces Morning Sickness" - Dundee J W, Sourial F B R, Ghaly R G, Bell P F - UK 1988.pdf. Fra: Journal of Royal Society of Medicine Volume 81, August 1988

Note udarbejdet af Sea-Band Danmark:

Tabel.3a uddrag fra rapporten

Sickness	Acupressure group	
	Control group (n=119)	P6 Acupressure group (n=119)
Severe	30	6
Troublesome	37	23
Moderate	25	23
Slight	12	35
None	15	32
Participants each group	119	119

Tabel 3a. Viser forekomsten og sværhedsgraden af morgenkvalme for gravide over en periode på 4 dage i 2 grupper (119 i hver gruppe). I den viste graf sammenlignes "Kontrolgruppe" der ingen behandling får og "P6-gruppe" der får akupressurbehandling på P6-punktet.

Grafen sammenligner kontrolgruppen (ingen behandling) med P6-gruppen (behandling med akupressur). (P6 er det akupressurpunkt Sea-Band påvirker)

**80 % færre "Alvorligt":** Antal kvinder med sværhedsgraden "Alvorligt" er med akupressur-behandlingen reduceret fra 30 personer til 6.

**37 % færre "Plagsomt":** Antal af kvinder med sværhedsgraden "Plagsomt" er med akupressur-behandlingen reduceret fra 37 personer til 23.

**148 % "Øget bedring":** Antal af kvinder der har fået det bedre "Ingen" + "Lidt" er med akupressurbehandlingen steget fra 27 personer til 67.

