

## Graviditetskvalme

- P6 akupressurbehandling reducerer morgenkvalme

### Note til undersøgelse: "Hvor effektiv er akupressurbehandling på P6?"

Fra undersøgelsen: "P6 Acupressure reduces Morning Sickness" - Dundee J W, Sourial F B R, Ghaly R G, Bell P F - UK 1988.pdf. Fra: Journal of Royal Society of Medicine Volume 81, August 1988

Note udarbejdet af Sea-Band Danmark:

Tabel.3a uddrag fra rapporten

		Acupressure group	
Sickness	Control group (n=119)	P6 Acupressure group (n=119)	
Severe		30	6
Troublesome		37	23
Moderate		25	23
Slight		12	35
None		15	32
Participants each group	119	119	

Tabel 3a. viser forekomsten og sværhedsgraden af morgenkvalme for gravide over en periode på 4 dage i 2 grupper (119 i hver gruppe).

I den viste graf sammenlignes "Kontrolgruppe" uden behandling og "P6-gruppe" med akupressurbehandling på P6-punktet.

**80% færre "Alvorligt"**: Antal kvinder med sværhedsgraden "Alvorligt" er med akupressur-behandlingen reduceret fra 30 personer til 6.

**37% færre "Plagsomt"**: Antal af kvinder med sværhedsgraden "Plagsomt" er med akupressur-behandlingen reduceret fra 37 personer til 23.

**148% flere "Lidt + Ingen ubehag"**: Antal af kvinder der har fået det bedre "Lidt + Ingen ubehag" er med Akupressurbehandlingen steget fra 27 personer til 67.

